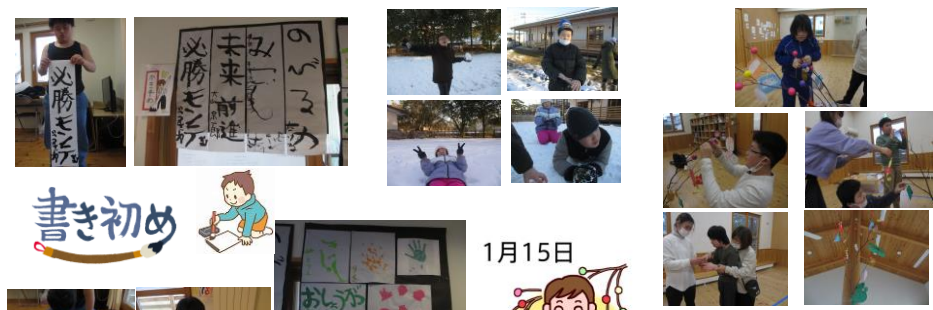


1月 POCCOだより

発行元 POCCOながい No.97

January

今年の冬は雪が少なく雪遊びがほとんど出来ない状況ですが、雪が降った日には、喜んで園庭へ飛び出し遊んでいます。今しか出来ない遊びを楽しんでいきたいです。風邪や感染症も流行る季節になってきました。手洗いやうがい、規則正しい生活を心がけ、元気に過ごせるようにしましょう。



書き初め



1月15日
小正月



昼食



●長期休みの恒例となってきたマクドナルドのランチ会。車内の嬉しそうなみんなの弾んだ声が微笑ましいです。店内での注文も上手に出来ていました。
●お昼ごはんやおやつ時間は、長期休みならではの、楽しい時間^^



・掃除用具
・おやつ110円分

節分

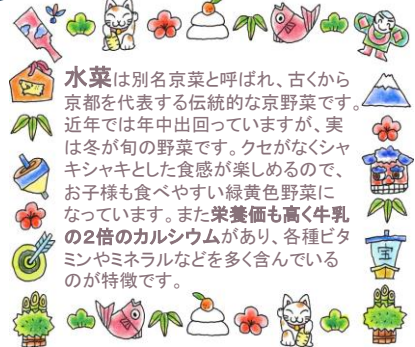
2月3日頃は節分です。翌日の立春から新しい年が始まることから節分の日に邪気を払うために豆まきが行われるようになったそうです。イワシの頭をヒヤラギの先に付けて飾る風習も魔除けとされています。豆まきは日本の伝統行事です。ご家庭でもお子様と一緒に楽しんで下さい。



お正月飾り作り



ぞうきがけリレー3チーム対抗戦



水菜は別名京菜と呼ばれ、古くから京都を代表する伝統的な京野菜です。近年では年中出回っていますが、実は冬が旬の野菜です。クセがなくシャキシャキとした食感が楽しめるので、お子様も食べやすい緑黄色野菜になっています。また栄養価も高く牛乳の2倍のカルシウムがあり、各種ビタミンやミネラルなどを多く含んでいるのが特徴です。

感染症対策について

マスク着用は本人またはご家族様の判断となりますが、今後感染状況等により、着用をお願いする場合がございます。
※本人及びご家族様が感染の場合にはPOCCOながい(0238-87-0534)にご連絡をお願い致します。

