

# 11月 POCCOだより

November

発行元 POCCOながい No.95

園庭を吹き抜ける風も冷たくなり、木々の葉っぱもあっという間に飛ばされてしまいます。子どもたちは寒さを吹き飛ばす勢いで元気に体を動かして、元気いっぱいに遊んでいます。クリスマスに向けて制作活動も進んでいます。

## ハロウィン衣装作成



ハロウィンのお菓子のラッピングをしてもらいました！

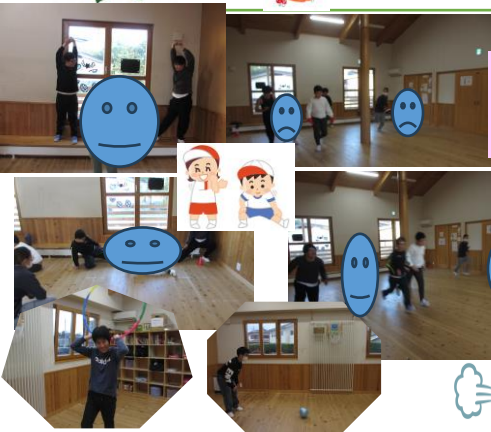
- 3種類入れること
- 表裏の確認
- 上下の確認
- 袋を閉じて輪ゴムを掛ける

☺お店屋さんになりきって、キレイに仕上げられるように、分担して作業を進めました。集中力と注意力が必須です。頑張りました！



## ストレッチ フットワークで いい汗を流しました

- ・ももあげ
- ・おしりけり
- ・ダッシュ
- ケンケン
- ・サイドステップ
- ・バックステップ



## 3対3で サッカーをしました。



## 土踏まずのチェック

親子で足の裏を見て見ましょう。アーチはありますか？土踏まずはバランスを取ったり、足を地面に着けた時の衝撃吸収の役割があります。はだして指ジャンケン、お風呂で指の屈伸をするなど楽しく土踏まずの発達を促していきましょう。



## 悠真さん&奈々さん お誕生日 おめでとうございます



## 風邪に負けない体を

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザや風邪が流行ってきます。手洗いやうがいや丁寧に行い、規則正しい生活を心がけましょう。しっかり食べて十分睡眠をとって体力をつけ、免疫力アップすることで、感染しにくい体になります。



だるまさんが...



## 感染症対策について

マスク着用は本人またはご家族様の判断となりますが、今後感染状況等により、着用をお願いする場合がございます。

※本人及びご家族様が感染の場合にはPOCCOながい(0238-87-0534)にご連絡をお願い致します。

かみしばい



トリックオアトリート



おばけさがしゲーム



ファッションショー

