

10月

POCCOだより

No.84
発行元 POCCOながい

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。春、夏を経て、子どもたちも一回り大きく成長したように見える今日この頃です。日によっては肌寒いこともありますので、子どもたちの体調管理には引き続き気をつけていきたいと思ひます。



ポコリンピック
回数をかさねていくうちに、競技にも慣れてきてどんどん上達してきています。



花や球根植え・外遊び
パンジーの花やチューリップの球根を植えました。シャボン玉や砂遊び、タイヤ飛びなども楽しんでいます。




ハロウィンへむけて、おぼけのお面や衣装、お菓子を入れるバックづくりをしました。みんなそれぞれ工夫しながら取り組むことができ、素敵な作品に仕上がりました！



誕生会へむけて制作をしました☆

おめでとう♪

十三夜

「十五夜」からおおよそ1か月後の「十三夜」は、栗や豆を供える日本独自の月見の風習で「栗名月」「豆名月」とも呼ばれています。十三夜の日には晴れることが多く、きれいなお月さまを見ることができます。家族でお月さまを眺めながら、話をするのもいいですね。

魚を食べよう

秋は野菜・果物や魚など、おいしい物がたくさんあります。魚では、イワシ・サケ・サバ・サンマなどがおいしい時期ですが、それらにはDHAやEPAが豊富に含まれていて、脳の活性化などにも効果的です。買い物に行って一緒に魚を選んだり、魚釣りに挑戦したりして、魚に関心を持って食べられるようにしたいですね。

土踏まずのチェック

子どもたちの足の裏を観察してみましょう。土踏まずには、体のバランスを取ったり、足を地面に着けるときの衝撃を吸収したりする役割があります。はだしになって指ジャンケンや、お風呂で足の指の屈伸をするなど、楽しく足を動かして、土踏まずの発達を促しましょう。

～職員紹介～
作業療法士
信田 聡恵

10月より、POCCOながいへ勤務となりました。
どうぞよろしくお願ひ致します。

～感染予防のお願い～

- ①マスクの着用
- ②手洗い・消毒の徹底
- ③三密を避ける

※本人及びご家族が感染の疑い、濃厚接触者の場合には必ずPOCCOながい(0238-87-0534)にご連絡をお願い致します。
※更に感染対策の徹底をお願いします。