

5月  
May

# POCCOだより

No.90  
発行元 POCCOながい



POCCOの窓から見える風景が、抜けるような青空と新緑の眩しい季節になりました。ちょっとワクワクするようなこの感覚、子どもたちと共有していきたいと思います。暖かさも増す一方で、徐々に湿気も感じるようになりました。体調管理には十分気を付けて過ごしていきたいと思います。

## こどもの日



鯉のぼりの制作では、みんなとても素敵に作ることができました。こどもの日会ではおいしいおやつを食べたり、歌をうたってお祝いました。



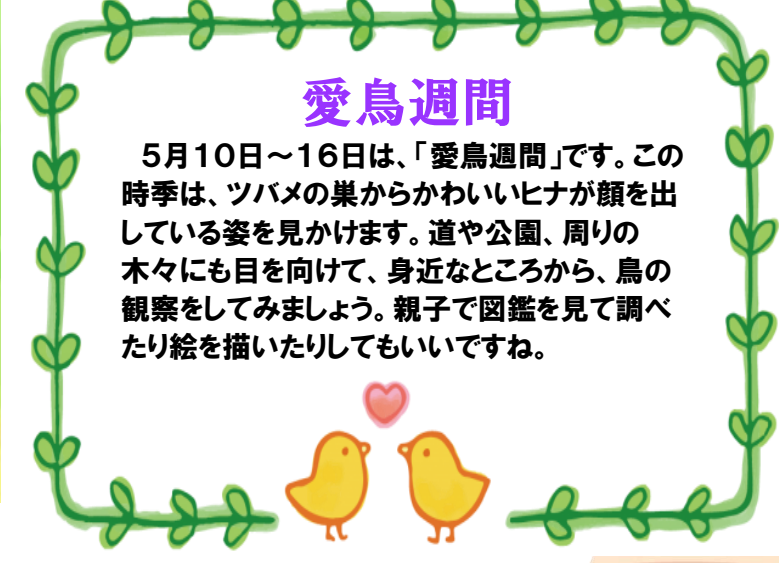
個別活動では、一人ひとりに合わせた様々な活動に取り組んでいます。



サーキットの活動  
トランポリン、箱つみ、ケンケンパなど  
いろいろな種目で体を動かしています。

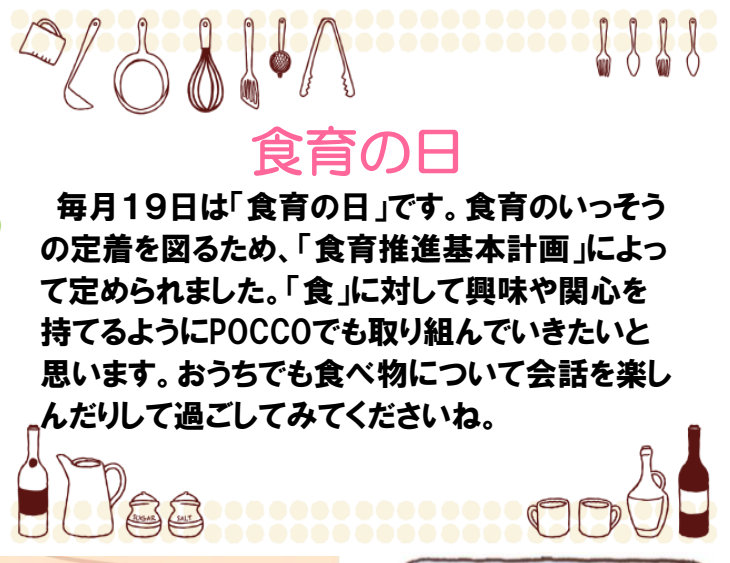


小集団の活動  
ハンカチ落としやだるま  
遊びなども取り組んでいます。



## 愛鳥週間

5月10日～16日は、「愛鳥週間」です。この時期は、ツバメの巣からかわいいヒナが顔を出している姿を見かけます。道や公園、周りの木々にも目を向けて、身近なところから、鳥の観察をしてみましょう。親子で図鑑を見て調べたり絵を描いたりしてもいいですね。



## 食育の日

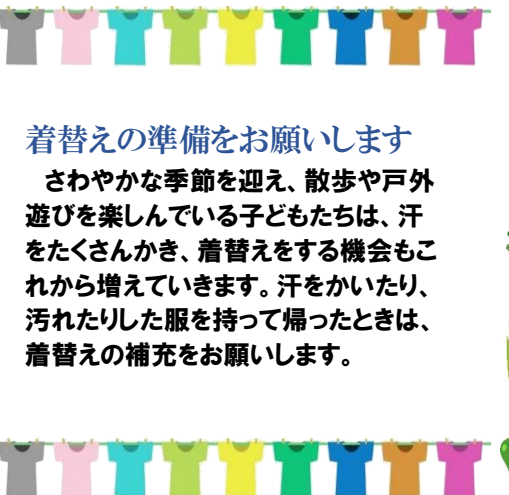
毎月19日は「食育の日」です。食育のいっそうの定着を図るため、「食育推進基本計画」によって定められました。「食」に対して興味や関心を持てるようにPOCCOでも取り組んでいきたいと思っています。おうちでも食べ物について会話を楽しんだりして過ごしてみてくださいね。



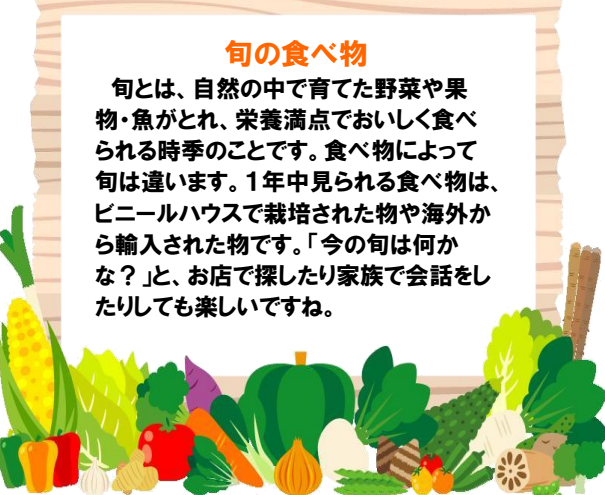
さつまいもやトマトの苗植えを行いました。元気に育ってね！



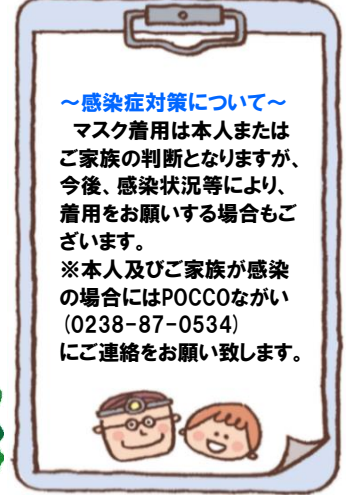
5月29日(月)に火災の避難訓練を行いました。みんな話をよく聞いて安全に外へ避難することができました。



着替えの準備をお願いします  
さわやかな季節を迎え、散歩や戸外遊びを楽しんでいる子どもたちは、汗をたくさんかき、着替えをする機会もこれから増えていきます。汗をかいったり、汚れたりした服を持って帰ったときは、着替えの補充をお願いします。



旬の食べ物  
旬とは、自然の中で育てた野菜や果物・魚がとれ、栄養満点でおいしく食べられる季節のことです。食べ物によって旬は違います。1年中見られる食べ物は、ビニールハウスで栽培された物や海外から輸入された物です。「今の旬は何かな?」と、お店で探したり家族で会話をしたりしても楽しいですね。



～感染症対策について～  
マスク着用は本人またはご家族の判断となりますが、今後、感染状況等により、着用をお願いする場合がございます。  
※本人及びご家族が感染の場合にはPOCCOながい(0238-87-0534)にご連絡をお願い致します。